

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome / Cognome **Vanessa Ledda**
Indirizzo Via Lixius, 2 – 08030 Nuragus (CA)
Cellulare +39 348/3598695
E-mail vanyledda@otmail.it
Cittadinanza italiana
Data di nascita 12/01/85
Sesso Femminile

Esperienza professionale

Date	Dal 2003 al 2009
Lavoro o posizione ricoperti	Cameriera di sala
Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none">– preparazione della sala per pasti normali e banchetti, decorazioni– accoglienza ospiti, presentazione menù, assistenza e consulenza nella scelta dei piatti– annotazione ordinazioni, trasmissione alla cucina, servizio portate e bevande– gestione transazioni, preparazione conto, incasso– sgombero tavoli, pulizie
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Pizzeria Vecchia Valenza Nuragus (CA)
Tipo di attività o settore	Ristorazione
Date	Dal 2009 al 2011
Lavoro o posizione ricoperti	Assistente domiciliare
Principali attività e responsabilità	Assistenza a persone anziane non autosufficienti e semi – autosufficienti; cura e igiene della persona, pulizia della casa, preparazione e somministrazione pasti, somministrazione medicinali, commissioni esterne, atti medico delegati Accompagnatrice dell'anziano presso gli ospedali e contatti con i medici.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Famiglie private a Nuragus e Cooperative Sociali
Tipo di attività o settore	Assistenziale
Date	Dal 2012 al 2015
Lavoro o posizione ricoperti	Assistente domiciliare
Principali attività e responsabilità	Assistenza a persone anziane non autosufficienti e semi – autosufficienti; cura e igiene della persona, pulizia della casa, preparazione e somministrazione pasti, somministrazione medicinali, commissioni esterne, atti medico delegati Accompagnatrice dell'anziano presso gli ospedali e contatti con i medici.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Famiglie private a Nuragus
Tipo di attività o settore	Assistenziale

Date 2016 – 2017
Lavoro o posizioni ricoperte **Barista**

- Principali attività e responsabilità
- Eccellente conoscenza delle principali bevande alcoliche.
 - Eccellente capacità di preparazione dei principali drink e cocktail.
 - Ottima capacità di miscelazione delle bevande.
 - Ottima velocità nella preparazione di cibi e bevande.
 - Ottima capacità di memorizzazione degli ordini.
 - Eccellente comunicazione con la clientela.
 - Ottima capacità di gestione del magazzino e degli approvvigionamenti.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Bar Il Brigante Nuragus (CA)

Tipo di attività o settore Ristorazione

Istruzione e formazione

Date 1998

Titolo della qualifica rilasciata Diploma di scuola media inferiore

Principali tematiche/competenze professionali acquisite Italiano, storia, matematica, geografia, educazione civica, educazione tecnica e artistica

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Scuola Media Statale di Gesturi (VS)

Capacità e competenze personali

Madrelingua Italiano

Altre lingue

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Francese

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base
A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Sono in grado di relazionarmi con persone di fasce di età differenti, dai bambini della scuola primaria a quelli delle scuole superiori agli anziani
Ho un carattere socievole e aperto. Sono una persona disponibile e paziente, affidabile e responsabile. Mi piace conoscere e ascoltare le persone. Ho un'ottima capacità di comprendere i bisogni altrui e mi piace impegnarmi per soddisfare le esigenze delle persone. Inoltre, sono una persona ordinata e puntuale.

Capacità e competenze organizzative

Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità acquisite tramite le mie esperienze.
Buona conoscenza e utilizzo delle apparecchiature per misurazione di pressione arteriosa e glicemia, conoscenza delle tecniche per la cura delle piaghe.
Ho buona capacità di esecuzione delle procedure riferite all'assistenza di disabili e anziani e inoltre ho ottime capacità di risoluzione dei problemi.

Capacità e competenze informatiche

Ottima conoscenza del sistema operativo Windows Vista e del pacchetto Office. Buona capacità di navigazione su Internet e utilizzo della posta elettronica

Patente | Automobilistica – tipo B AUTOMUNITA

Ulteriori informazioni | Presidente Gruppo Folk “Valenza” di Nuragus, volontaria per Telethon. Ho un forte impegno civile nei confronti del mio paese.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196
“Codice in materia di protezione dei dati personali.

Firma | 